

Casa Preparada

Guia Montessori 2026



Transforme seu lar em um ambiente de autonomia e neurodesenvolvimento.

Parabéns por dar o primeiro passo! Este checklist do **Educa Joy** é um roteiro baseado na **Neuroeducação** para reduzir o estresse familiar e acelerar a independência do seu filho. Vamos preparar o terreno para o gênio que existe nele?

1 Entrada e Autocuidado (O Ritual de Chegada)

- Ganchos na altura da criança: Para que ela mesma pendure a mochila e o casaco. Banco ou banqueta pequena: Para que tenha um lugar firme para sentar e tirar os sapatos. Cesto de calçados: Um local delimitado para ela organizar o que tirou.
- Espelho com proteção de segurança na altura dos olhos: Para que ela se veja e aprenda a se cuidar.

2 Cozinha e Alimentação (Vida Prática)

- Torre de Aprendizagem ou degrau seguro: Para participar do preparo.
- Estação de Água: Jarra pequena e copos acessíveis.
- Utensílios Reais (Tamanho Infantil): Facas de polímero e descascadores.
- Lugar à mesa: Jogo americano que delimita o espaço dos talheres.

3 Sala de Estar (Foco e Concentração)

- Prateleiras Baixas (Rodízio): Apenas 4 a 6 atividades expostas.
- Tapete de Trabalho: Para delimitar a área de atividade no chão.
- Cestos de Materiais Naturais: Organizados por categorias lógicas.
- Zona Livre de Telas: O foco visual não deve ser apenas a TV.



4 Quarto (Descanso e Identidade)

- Cama no Chão (ou baixa): Autonomia para entrar e sair com segurança.
- Armário Cápsula: Ofereça 2 ou 3 opções de mudas de roupa.
- Cantinho da Leitura: Livros com a capa visível na altura da criança.
- Decoração Minimalista: Quadros na altura do olhar da criança.

5 Banheiro (Higiene e Dignidade)

- Extensor de Torneira e Kit de Higiene Acessível.
- Redutor de Assento e Degrau: Para uso independente do sanitário.

O Segredo de Ouro: O "Controle de Erro"

Sempre que preparar um espaço, pergunte-se:
"Se a criança errar, o ambiente oferece a ela a chance de perceber e corrigir sozinha?" Tenha sempre um paninho à mão. **Isso constrói resiliência!**